



Terada Hospital

てらだより

2018
7月
Vol. 29
2018.July

病院の理念

- 一、地域の皆様に親しまれ、信頼される医療サービスを目指します。
- 一、つねに高度専門医療の提供に努め、その進歩・発展に尽くします。
- 一、健診や介護にも積極的に取り組み、地域の保健・医療・福祉に貢献します。
- 一、全ての職員が誇りとやりがいを持って働くことのできる病院を目指します。

患者様の権利宣言

- ① 何人も差別されることなく、適切で良質な医療を受けることができます。
- ② 種々の検査や治療方法について、わかりやすく懇切丁寧な説明を受けることができます。
- ③ 十分な説明と情報提供を受けた上で、自らの意思に基づいた治療を受けることができます。
- ④ 個人の秘密や医療に関する個人情報など、医療上のプライバシーは保護されます。

もくじ

- ★ホームページリニューアルのお知らせ …… 1頁
- ★新人職員紹介コーナー …… 3頁
- ★下肢血管超音波検査を始めました …… 5頁
- ★寺田病院職員 永年勤続表彰のご報告 …… 5頁
- ★第13回市民講座を開催しました …… 2頁
- ★通所リハビリテーションてらだのご紹介 …… 4頁
- ★生命の駅伝活動に参加しました …… 5頁
- ★病院の概要 …… 6頁



医療法人 寺田病院
518-0441 三重県名張市夏見3260番地1
Phone 0595-63-9001
Fax 0595-64-2332
<http://www.terada-hp.or.jp>

寺田病院のホームページが新しく生まれ変わりました。 (新)ホームページアドレス：<http://www.terada-hp.or.jp>

2018年6月1日(金)より、寺田病院ホームページを全面的にリニューアルいたしました。新しいホームページでは、ご利用いただく皆さまにとって、より見やすく、より使い勝手の良いホームページをめざしました。またスマートフォンやタブレットにも対応したサイトとなっています。今回のリニューアルでは、トップページから、知りたい情報や必要な情報に直接アクセスしていただけるよう、メニューの配置を工夫しています。トピックスでは、皆様により多くの情報をスピーディーに且つ分かり易くご提供出来るよう、『健康ガイド』、『診療ガイド』、『病院だより』の三つのセクションに分けて掲載させていただきました。院内併設施設、複合福祉施設「てらだ」も同様にリニューアルしています。今後とも内容の充実につとめ、皆様のお役にたてるホームページになるよう取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。
【寺田病院ホームページ委員会】

医療法人【社団】**寺田病院**
 Terada Hospital

・内科 ・胃腸内科 ・循環器内科 ・リウマチ科 ・外科 ・胃腸外科
 ・大腸肛門外科 ・乳腺外科 ・泌尿器科 ・整形外科 ・リハビリテーション科
 ・健診（人間ドック） ・協会けんぽ生活習慣病予防健診

[採用情報](#) [English](#)



- ホーム
- 外来のご案内
- 入院のご案内
- 健診・人間ドック
- 病院・部門紹介
- アクセス
- 予約のご案内

第13回寺田病院市民講座を平成30年6月14日に開催しました。 テーマ『高血圧と循環器の病気』

高齢者の循環器疾患には、脳梗塞・脳出血・くも膜下出血などの脳卒中、狭心症・心筋梗塞などの冠動脈疾患や心不全などの心臓病、腎硬化症などの腎臓病、胸部大動脈瘤などの大血管疾患があります。高血圧はこれらの循環器疾患の主な原因となります。

高血圧管理の対象は140/90mmHg以上の高血圧患者であり、脳卒中、心臓病や、腎不全発症リスクが高い病態である糖尿病、蛋白尿陽性の慢性腎臓病を合併した患者では、130/80mmHg以上が治療の対象となります。一方、メタボリックシンドローム合併例では、130-139/85-90mmHgの正常高値血圧者も生活習慣修正の対象となります。さらに、120-129/80-84mmHgの正常血圧者においても、減塩、肥満是正、運動などの生活習慣修正による高血圧の発症予防が戦略的に重要な課題です。

我が国の高血圧者数、約4,300万人と推定されます。至適血圧(将来脳卒中や心筋梗塞などを起こす危険性が最も低いとされている)が120/80mmHgを超えて血圧が高くなるほど、全身血管病、脳卒中、心筋梗塞、慢性腎臓病などの罹患リスクおよび死亡リスクは高くなります。わが国の高血圧に起因する死亡者数は年間10万人と推定され、喫煙に次いで多いです。心血管病死亡の約50%、脳卒中罹患の50%以上が至適血圧を超える血圧高値に起因するものと推定されます。血圧指標の中では、収縮期血圧が心血管病リスクをより強く予測し、糖尿病・脂質代謝異常・喫煙などの他の危険因子の合併により心血管病リスクはさらに高くなります。わが国の食塩摂取量は依然として多く、平均10.4g(男性11.4g、女性9.4g)で徐々に低下傾向にあります。日本人の食塩摂取基準(2010年版)では、5年間で成人男性9g/日未満、成人女性7.5g/日未満を設定していますが、70%がこれを超える食塩を摂取しています。2012年策定の健康日本21では、2022年までに国民の平均食塩摂取量を8g/日にすることを目標にしました。世界保健機関(WHO)の目標は5g/日未満です。

家庭血圧の測定は、高血圧、白衣高血圧(診察室の血圧のみ高く、家庭血圧は正常)、仮面高血圧(診察室の血圧は正常で、家庭血圧が高値)の診断と降圧剤の薬効、薬効持続時間の判断に有効です。家庭血圧の測定には、上腕カフ血圧計が適しています。高血圧の基準は診察室血圧、家庭血圧で異なります。診察室血圧値は140/90mmHg以上、家庭血圧値は135/85mmHg以上の場合に高血圧として対処します。診察室血圧と家庭血圧の間に診断の差がある場合、家庭血圧による診断を優先します。高血圧診療では、血圧日内変動パターンや夜間高血圧、早朝高血圧、職場高血圧などに対しても留意します。

高血圧の有病率は、70歳代以上で男性80%、女性70%です。これは、疾患というよりも加齢による動脈硬化の進展です。若い世代の至適血圧・正常血圧の頃からの生活習慣の是正が大切です。

(高血圧治療ガイドライン2014参照)

【講師：浦上 正弘 副院長】



寺田病院

新人職員 紹介コーナー



部署名:第1病棟
名 前:浅川 百代
職 種:看護職員
自己紹介一言:昨年秋に入職し、まだまだ慣れないことばかりですが、頑張ります。



部署名:第1病棟
名 前:榎田 初音
職 種:看護職員
自己紹介一言:いつも元気に患者様と関わっていきたくてです。宜しくお願いします。



部署名:第1病棟
名 前:松本 希美
職 種:クラーク
自己紹介一言:1日も早く仕事を覚え、戦力になれるよう頑張ります。



部署名:第1病棟
名 前:立石 祐衣
職 種:クラーク
自己紹介一言:笑顔忘れず、早く仕事に慣れるよう頑張りたいと思います。



部署名:第2病棟
名 前:片山 純子
職 種:介護職員
自己紹介一言:明るさが取り柄なので、皆さんを少しでも笑顔にしたいなと思います。



部署名:介護療養型医療施設
名 前:青木 広行
職 種:介護職員
自己紹介一言:先輩方から学び頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いします。



部署名:介護療養型医療施設
名 前:吉村 まりな
職 種:介護職員
自己紹介一言:一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



部署名:外来
名 前:浦田 瑞稀
職 種:看護職員
自己紹介一言:一生懸命頑張ります。



部署名:薬局
名 前:山下 健也
職 種:薬剤師
自己紹介一言:早く仕事に慣れるよう頑張ります。



部署名:リハビリテーション科
名 前:溝口 美里
職 種:理学療法士
自己紹介一言:患者様のために、笑顔忘れず一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



部署名:リハビリテーション科
名 前:山本 有城
職 種:リハ助手
自己紹介一言:リハ助手として、サポートに努めます。よろしくお願いします。



部署名:地域医療連携室
名 前:勝又 広志
職 種:医療ソーシャルワーカー
自己紹介一言:一生懸命頑張ります。



部署名:通所リハビリテーション
名 前:笹淵 ツヤ子
職 種:介護職員
自己紹介一言:まだわからない事も多いのですが、笑顔忘れず頑張りたいと思います。



部署名:通所リハビリテーション
名 前:日置 琴美
職 種:介護職員
自己紹介一言:前向きな気持ち忘れず、利用者様一人一人と丁寧に関わりたくてです。



部署名:居宅介護支援事業所
名 前:藪中 美樹
職 種:ケアマネジャー
自己紹介一言:名張での生活も3年経ちました。地域に溶け込み、地元の方の役に立てよう頑張ります。



部署名:居宅介護支援事業所
名 前:辻本 美幸
職 種:ケアマネジャー
自己紹介一言:思いやりと感謝の気持ちを大切に頑張りたいと思います。



部署名:通所介護事業所「このは」
名 前:中村 章子
職 種:介護職員
自己紹介一言:介護の仕事は初めてですが、よろしくお願い致します。



部署名:通所介護事業所「このは」
名 前:山口 朝子
職 種:介護職員
自己紹介一言:久しぶりの介護現場ですが、笑顔絶やさず頑張りたいと思います。



部署名:小規模多機能型居宅介護事業所「ひより」
名 前:谷 久美子
職 種:介護職員
自己紹介一言:1日でも早く仕事を覚えて皆様のお役に立てよう頑張ります。



部署名:小規模多機能型居宅介護事業所「ひより」
名 前:柏原 美紀
職 種:介護職員
自己紹介一言:笑顔と穏やかさを忘れず仕事に励みたいと思います。よろしくお願い致します。



部署名:共同生活援助事業所「ほっと」
名 前:百地 澄子
職 種:支援員
自己紹介一言:65歳になる一年生支援員です。ご指導お願いいたします。

通所リハビリテーションてらだのご紹介

リハビリ



理学療法士による機能訓練や滑車、歩行練習、エアロバイク、職員の付き添いで安全に階段昇降のリハビリが実施出来ます。

入浴



浴室での歩行に不安がある方も、シャワーチェアを使用し安全な入浴が可能です。スロープがあり、浴槽を跨がずに入浴していただけます。状態に応じて機械チェア浴、寝浴で入浴可能です。安全・快適に入浴出来るよう対応させていただきます。

体操・レクリエーションなど



全体でのリハビリ体操を行い、その後脳トレやゲームなどのレクリエーションを行います。



手指のリハビリを兼ね季節の壁紙を作成し、デイルームに展示します。

送迎



車椅子の方も安全に乗車していただけます。

食事・口腔体操

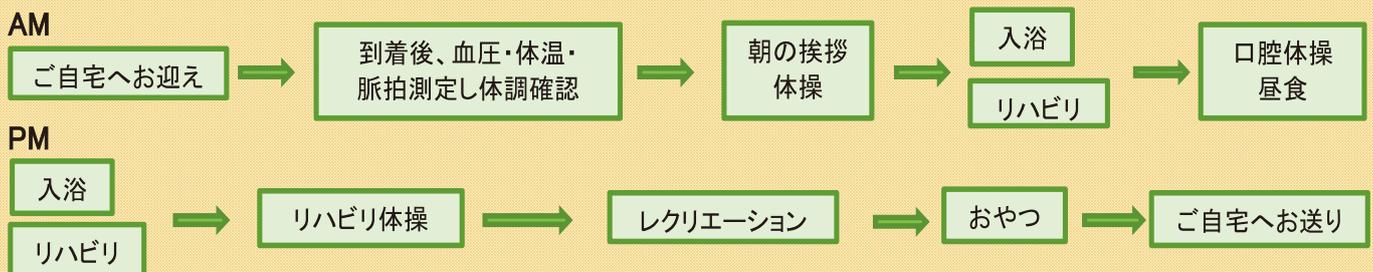
《食事・おやつ例》



栄養バランスの取れた食事を召し上がっていただけます。嚥下状態に応じた食事形態へ変更する事も可能ですので、飲み込みに不安のある方やムセ込みがある方などご相談ください。

昼食前に口腔体操を実施することでムセ込みを予防し、飲み込みやすくする効果があります。

サービス内容



リハビリを行い身体機能の維持・向上を目標とされる方、ご自宅での入浴が困難な方、外出の機会が減りご自宅にこもりがちの方など…デイケアを利用していただき、困っている事、不安などを解消できるようなサービスの提供を行います。お気軽に見学・ご相談にお越しください。

下肢血管超音波検査 始めました!

超音波検査は、人には聞こえないような高い周波数の音（超音波）をプローブという機械から発信し、はね返ってきた音を画面に映して体の中の様子をみる検査です。

血管には動脈と静脈があり、動脈は足の動脈の狭窄や閉塞の有無を調べます。足の冷感、歩くと足が痛い、安静にしているでも足の痛みがあり歩行困難などの症状がある方や、動脈硬化危険因子*をもつ方を対象に検査を行います。

静脈は、深部静脈血栓症（エコノミークラス症候群）や静脈瘤の有無を調べます。足の腫れや発赤、重量感などの症状がある方を対象に検査を行います。

検査時間は30～45分で、足の付け根から足首まで、ゼリーを塗布したプローブで圧迫しながら血管を観察していきます。放射線の被ばくはなく、痛みを伴うことはありませんので、安心して検査を受けていただけます。

血管の病態は足にだけ起こる現象ではなく、全身に起こる可能性があります。心臓では狭心症や心筋梗塞、脳では脳梗塞、肺では肺塞栓症といった病気を引き起こすことになります。上記のような症状がある方は、お早めに医師へご相談ください。

*動脈硬化危険因子…加齢、喫煙、糖尿病、脂質代謝異常、高血圧など

【検査室：超音波検査士 村上亜弥子】



～生命の駅伝活動に参加しました～

生命（いのち）の駅伝の会では、がん研究を支援し、がん患者と家族を応援する啓発活動を23年間行われています。

今年も5/13から5/27まで三重県内408kmをオリジナルTシャツを着て募金設置場所を駅伝方式でめぐられました。

当院も第24回「生命の駅伝」に協力致しました。5月22日（火）当日は、名張市立病院を出発された駅伝走者の皆さんがさっそうと当病院に到着され、たすきをつながれました。病院では職員が拍手で走者のみなさんを出迎え、外来窓口で事前にお預かりしていました募金箱を山崎事務長よりお渡ししました。

今後も「生命の駅伝」への協力参加を行い応援してまいりますので、もし町で駅伝走者を見かけられましたら拍手で応援をお願いすると共に、待合で募金箱をご覧になりましたら、皆様の温かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。



～寺田病院職員 永年勤続表彰のご報告～

去る5月10日、寺田病院カンファレンスルームに於いて表彰式を開催し、総勢26名の職員（40年勤続：1名、30年勤続：1名、20年勤続：8名、10年勤続：16名）が表彰されました。式では、寺田紀彦理事長より一人一人の職員に対し感謝の意を表し表彰状と記念品を授与しました。受賞職員は、これからも業務遂行に専念することをお互いに誓い合い、心機一転新たなスタートの一日となりました。





医療法人〔社団〕

寺田病院

〒518-0441
 名張市夏見3260番地1
 電話：0595-63-9001
 FAX：0595-64-2332
<http://www.terada-hp.or.jp>



- 【病床数】** 一般病棟 55床 医療療養型病床 40床 介護療養型病床 40床
- 【診療科目】** 内科、胃腸内科、循環器内科、リウマチ科、外科、胃腸外科、大腸・肛門外科、乳腺外科、泌尿器科、整形外科、リハビリテーション科
- 【併設施設】** 健診センター、通所リハビリテーション「てらだ」、居宅介護支援事業所「てらだ」、訪問看護ステーション「コスモス」、訪問介護ステーション「てらだ」、訪問リハビリテーション「てらだ」、

診療担当表

平成30年7月1日

診察室	月	火	水	木	金	土
午前	第一	池田 (予)池田	糖尿病 (予)池田	膠原病 (予)池田		池田
	第二	(予)寺田	(予)板野	(予)谷口	寺田	(予)堀木 寺田
	第三	堀木	谷口	寺田	岩佐	寺田 板野
	第四	谷口	堀木	板野		板野 谷口
	第五	浦上		浦上		浦上 浦上
特殊外来	泌尿器 中井		乳腺 外来 堀木	整形 外来 北川	泌尿器 豊島	奈良医大 内科医師
午後	第一			医療相談 寺田		
	第二		手術	板野 堀木 谷口 濱田 三城	手術	池田
	第三	板野				
	第四	谷口 16:00~				
	第五		浦上			
特殊外来	乳腺 外来 堀木		※※ 泌尿器 田中			

複合福祉施設「てらだ」

- 【高齢者介護保険サービス施設】** 〒518-0615 名張市美旗中村 2327
 TEL:0595-48-7200
 FAX:0595-48-7301
- ・通所介護事業所「ことのは」
 - ・小規模多機能型居宅介護事業所「ひより」
 - ・訪問看護ステーション「コスモス」リハビリサテライト
- 【障害福祉サービス施設】**
- ・生活介護事業所「ふぉ〜ゆ〜」
 - ・共同生活援助事業所「ほっと」
 - ・相談支援事業所「てらだ」



診療時間

月・水	AM 9:00 ~ 12:00	PM 3:00 ~ 4:30
火・金	AM 9:00 ~ 11:30	PM 3:00 ~ 4:30(内科)
木	AM 9:00 ~ 11:30	午後休診 予約検査・健診・人間ドック・整形外来、
土	AM 9:00 ~ 11:30	午後休診

休診日 日曜日・祝日

※ 木曜日、午前診療を行っています。
 ※ 水曜日の泌尿器外来は午後1時00分~2時15分の受付となります。
 尚、急患の方はこの限りではありませんのでお申し出下さい。
 ※(予) … 予約の方を優先とさせていただきます。(電話予約可)

周辺地図

