



## 健康診断問診票

平成 年 月 日

ふりがな		男・女	生年月日	明治・大正	年	月	日 ( ) 歳
氏名				昭和・平成			
現住所	〒 -		電話番号	自宅 ( ) -	携帯 ( ) -		
勤務先	事業所名 電話番号 ( ) -		職業				

該当するものに○をつけて下さい。

I. 今までに何か病気にかかったことはありますか？	
1. 特になし	
2. 高血圧	3. 糖尿病
4. 高脂血症	5. 肝臓病
6. 心臓疾患(狭心症・心筋梗塞・不整脈・その他 _____)	
7. 貧血	8. 痛風
9. 腎臓病	10. 脳卒中
11. 結核	12. 喘息
13. リウマチ	14. 甲状腺機能亢進症・甲状腺機能低下症
15. 胃潰瘍	16. 十二指腸潰瘍
17. 胆石	18. 緑内障・白内障
19. 前立腺肥大	20. その他 _____
II. 上記のうち、現在も治療中のものがあれば番号を記入して下さい。※お薬手帳などがある方は提示してください。	
( )	通院中の病院名( _____ ), 服用中薬剤名( _____ )
( )	通院中の病院名( _____ ), 服用中薬剤名( _____ )
( )	通院中の病院名( _____ ), 服用中薬剤名( _____ )
III. アレルギーについて	
1. ない	
2. ある	薬・食品・花粉症・その他 (具体的に _____)
IV. 手術や輸血をしたことがありますか？	
手術 ⇒	1. ない 2. ある( _____ 歳ごろ, どんな手術? _____)
輸血 ⇒	1. ない 2. ある( _____ 歳ごろ)
入院 ⇒	1. ない 2. ある( _____ 歳ごろ, 傷病名は? _____)
V. 家族歴について(わかる範囲で結構です)	
高血圧 ⇒	( 父・母・兄弟・祖父・祖母・子供・叔父・叔母 )
糖尿病 ⇒	( 父・母・兄弟・祖父・祖母・子供・叔父・叔母 )
高脂血症 ⇒	( 父・母・兄弟・祖父・祖母・子供・叔父・叔母 )
がん ⇒	( 父・母・兄弟・祖父・祖母・子供・叔父・叔母 )
心臓疾患 ⇒	( 父・母・兄弟・祖父・祖母・子供・叔父・叔母 )
脳卒中 ⇒	( 父・母・兄弟・祖父・祖母・子供・叔父・叔母 )
その他 ⇒	( 具体的に _____ )
VI. 生活習慣について	
 お酒 ⇒	1. 飲まない 2. 飲む ↳ 1週間に( _____ )日 1日量は( _____ )
 煙草 ⇒	1. 吸わない 2. 吸う→1日( _____ )本 3. やめた( _____ 歳~ _____ 歳まで)
VII. 現在、何か自覚症状はありますか？	
1. ない	
2. ある	(具体的に _____)
VIII. 女性の方のみお答え下さい。	
現在妊娠していますか？	1. している 2. していない 3. わからない 4. 閉経した( _____ )歳頃
生理は規則正しいですか？	1. はい 2. いいえ
最終月経は？	( _____ 月 _____ 日 ~ _____ 月 _____ 日 までの _____ 日間 )

## 標準的な質問票

質問項目		回答			
1～3現在、aからcの薬の使用の有無					
1	a. 血圧を下げる薬	1	はい	2	いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	1	はい	2	いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	1	はい	2	いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか	1	はい	2	いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか	1	はい	2	いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか	1	はい	2	いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある	1	はい	2	いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1か月間も吸っている者)	1	はい	2	いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している	1	はい	2	いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	1	はい	2	いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	1	はい	2	いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	1	はい	2	いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか	1	何でもかんで食べることができる	2	歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある
		3	ほとんどかめない		
14	人と比較して食べる速度が速い	1	速い	2	ふつう
		3	遅い		
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	1	はい	2	いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	1	毎日	2	時々
		3	ほとんど摂取しない		
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある	1	はい	2	いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	1	毎日	2	時々
		3	ほとんど飲まない(飲めない)		
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール 500ml、焼酎25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	1	1合未満	2	1～2合未満
		3	2～3合未満	4	3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている	1	はい	2	いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思えますか	1	改善するつもりはない	2	改善するつもりである(概ね6か月以内)
		3	近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている		
		4	既に改善に取り組んでいる(6か月未満)		
		5	既に改善に取り組んでいる(6か月以上)		
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか	1	はい	2	いいえ